Optimiser son temps par une organisation adaptée à sa mission

Public ciblé :
Tous publics

Prérequis :
- ✓ 3 mois de présence à son poste

Modalité d'accès à la formation:
- ✓ Aucune

Durée : 2 jours (soit 14H)

Date : selon calendrier

Lieu : A déterminer

Réseau Swan
Formation - Consulting - Coaching

DATADOCKÉ

OBJECTIF :

- ✓ Prendre conscience de sa gestion du temps
- ✓ Savoir adapter son temps à ses missions
- ✓ Savoir se fixer des objectifs

A l'issue de la formation, les apprenants auront acquis toutes les compétences nécessaires pour optimiser au mieux le temps de travail hebdomadaire.

PROGRAMME :

JOUR 1

AM : Redevenir maître de son temps
- ➢ Qu'est-ce que gérer son temps ?
- ➢ Mes missions attribuées
- ➢ Mes objectifs

PM : Auto-analyse
- ➢ Mon organisation actuelle
- ➢ Analyse des résultats
- ➢ La semaine idéale

JOUR 2 :
AM : Les pollueurs
- ➢ Loi de Pareto
- ➢ Importance & urgence
- ➢ Méthode Eisenhower

PM : Plan d'action
- ➢ Mon plan d'action
- ➢ Mon agenda idéal

Optimiser son temps par une organisation adaptée à sa mission

Tarif : 1500 €HT par jour jusqu'à 6 participants + 250€HT/jour par participant sup.

(hors frais du formateur)

Participants : Jusqu'à 12

Contact infos :
Nathalie Rasera
06 31 44 49 62

Moyens pédagogiques :
- Jeux de rôles
- Exercices
- Tests
- Echanges entre participants & formateur
- Apprentissage basé sur l'expérimentation
- Cahier de prises de notes

Moyens techniques :
- Vidéoprojecteur
- Paper Board

Modalité de suivi de l'exécution du programme :
- ✓ Feuille d'émargement
- ✓ Questionnaire de satisfaction

Appréciation des résultats :
- ✓ Evaluation des acquis

Formalisation à l'issue de la formation :
- ✓ Attestation individuelle
- ✓ Evaluation des acquis

Encadrement : **Carole MARUCCIA**



*Consultante pédagogique
*Certifiée Process Communication
*5 ans d'expérience dans la vente
*5 ans d'expérience en marketing
*2 ans d'expérience en formation

Encadrement : **Frédérick van GORKUM**



*Formateur expert en Vente & Management
*20 ans d'expérience dans la Vente et le Management
*Coach certifié RNCP (depuis 2014)
*Praticien PNL
*10 ans d'expérience en formation

Réseau Swan
Formation - Consulting - Coaching

1 Rue de Paris ATALIS 1 / 35510 Cesson-Sévigné (Rennes)
Std : +33 (0)6 31 44 49 62 / contact@reseau-swan.fr
Centre de formation agréé N°53350968735